



## CAI-SAT ARCO

**DOMENICA 5 LUGLIO 2020**

**SASS DE CIAMPAC 2672 m**

Zona: **Val Gardena**  
Gruppo: **Puez - Odle**  
Dislivello: **850 m**  
Tempo di percorrenza: **5 h**  
Difficoltà: **EE**

Dal Passo Gardena, 2121m, prendiamo verso N il sentiero Cai n°2 e si raggiunge l'arrivo a monte della funivia che parte da Corvara. Si prosegue sempre sul n°2 che sale a tornanti abbastanza ripidi verso la Forcella Cir, 2462m. Più avanti e raggiunto il bivio si percorre verso E il sentiero Cai n° 2A. Attorno a noi si scorge il Lago di Crespeina, e in distanza il Rifugio Puez. Un tratto iniziale un po' esposto e con qualche passaggio su roccette si prosegue in leggera salita verso la meta, Sas Ciampac, 2672m. Da qui si ammirano la Val Badia, i Gruppi del Sella, della Marmolada, del Pelmo, delle Conturines, ecc. Si prosegue, sempre su sentiero n°2 verso N e si supera alla base il Sas de Ciampe, caratteristico per la colorazione rossa. Si continua fino ad incrociare, m 2365, il sentiero Cai n°2 e lo prendiamo in direzione S passando dal Lago Crespeina e in salita fino alla forcella Crespeina, 2568m. Da qui in poi si percorre il sentiero dell'andata fino al Passo Gardena.

**Per info: Adriano 349 6648293**

